

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'ÉCOLE DE SPORT UFOLEP

Découvrir pour mieux choisir



L'école de sport de l'UFOLEP

c'est : **UNE ACTIVITÉ D'ÉVEIL ET DE DÉCOUVERTE**

Faire découvrir aux enfants, à partir de 5 ans, la diversité des pratiques physiques et leur permettre d'acquérir des expériences sportives par l'intermédiaire du jeu.

UN CONTENU PÉDAGOGIQUE ADAPTÉ

3 cycles de 3 mois :

- Un cycle de psycho motricité : découvrir son corps par des parcours gymniques, athlétiques et des jeux de coordinations et d'expressions.
- Un cycle de socio motricité : apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs, de raquettes et des jeux d'oppositions.
- Un cycle de découverte d'un environnement extérieur : appréhender la nature par des jeux de plein air, aborder la notion d'équilibre et autres jeux de découverte.

UN ENCADREMENT COMPÉTENT ET QUALIFIÉ

L'activité est encadré par des éducateurs formés et qualifiés pour ce public.

UN APPRENTISSAGE DE L'ASSOCIATION

Participation à travers l'investissement dans l'école de sport dans la vie de l'association.

Aide de parents dans l'animation des séances éducatives (sous la responsabilité de l'éducateur)

Participation à des rencontres festives et annuelles avec d'autres écoles de sport.



Contact :



Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire