



UFOBABY

NEWSLETTER AVRIL 2024



EDITO

L'éveil par le mouvement

Dans notre société où les écrans et la sédentarité occupent une place importante, il est crucial de rappeler l'importance de l'activité physique dès le plus jeune âge. Les tout-petit.e.s ont un besoin vital de bouger, d'explorer et de développer leur motricité. C'est dans cette optique que les formations UFOBABY et la quinzaine de l'activité physique et de la petite enfance prennent tout leur sens. Les formations permettent de sensibiliser les acteurs à l'importance de l'éveil moteur dans le développement global des enfants. En mettant l'accent sur des méthodes d'animation ludiques et adaptées, ces formations permettent aux éducateurs de mieux accompagner les tout-petits dans leur éveil corporel et sensoriel ainsi que leurs parents. Pour appuyer ces formations, des fiches pédagogiques sont régulièrement réalisées. La dernière en date, le parachute, permet de développer le repérage corporel, la coordination, les notions spatiales. La quinzaine du sport et de la petite enfance offrira une occasion précieuse de mettre en lumière l'importance de cette thématique. À travers divers événements, elle permettra de sensibiliser les familles et les professionnel.le.s à l'urgence de favoriser un mode de vie actif. En parallèle, un comité d'expert.e.s spécialisé.e.s dans le développement de l'enfant met en lumière les efforts déployés pour promouvoir l'activité physique chez les tout-petit.e.s.

Éduquons nos enfants dans le mouvement, pour qu'ils grandissent en bonne santé et épanouis.



Florence Dufraise-Levadoux
Elue en charge du dispositif Ufobaby



FORMATION UFOBABY



NAY (64) LES 16 ET 17 MARS

Patricia et Stéphane nous ont accueilli le weekend des 16/17 mars à Nay pour une formation UFOBABY.

Une équipe de 14 stagiaires issues du sud-ouest, mais aussi de l'Île-de-France, composée de professionnel.les et de bénévoles avec des parcours très différents.

Cette formation est ouverte à toutes et tous et s'adresse principalement aux acteur.rices de terrain (animés, éducateurs, bénévoles qui sont en face-à-face pédagogique avec le public).

[Bilan quantitatif](#)



ET APRÈS ?

Plusieurs formations auront lieu en 2024 et sont en cours d'élaboration (Île-de-France, Région Sud, ...). Si vous souhaitez organiser une formation Ufobaby ou Ufobaby + Ecole Multisports sur votre territoire, prenez contact avec Arnaud (coordonnées en dernière page).

[Cahier des charges d'organisation d'une formation](#)



L'ÉVÈNEMENT

LA QUINZAINE NATIONALE DU SPORT ET DE LA PETITE ENFANCE



Pourquoi un événement national ? Le dispositif UFOBABY arrive aujourd'hui à maturité pour se lancer dans une nouvelle phase, celle de la mobilisation des acteur.rices autour de l'activité physique et de la petite enfance.

Plusieurs indicateurs montrent qu'une opération nationale serait opportune :

- 70% des comités départementaux sont investis sur la thématique via leurs associations
- Certains comités souhaitent se mobiliser sur l'organisation de séquences événementielles
- Aucune autre fédération ni structure ne se positionne actuellement sur la thématique

Pour quel public ? Petite enfance et parentalité ! C'est l'accueil des 0-3 ans / 0-6 ans accompagnés de leurs parents / aidants

Comment y participer ? Durant la période du 25 mai au 9 juin, associations et comités peuvent organiser un ou plusieurs événements sur leur territoire où les thématiques de l'éveil moteur et de la parentalité y sont visibles. Remplissez le formulaire d'inscription en cliquant sur le lien ci-dessous et rapprochez vous de votre comité UFOLEP !

[Cahier des charges
de l'événement](#)

[Visio de présentation
\(49ème minute\)](#)

[S'inscrire à
l'événement](#)

Quels événements sont éligibles ? Toute action qui mettra en œuvre la thématique "activité physique et petite enfance" en lien avec les parents/aidants. Cela peut être un atelier Ufobaby accueillant parents et enfants dans un gymnase ou en plein air, un événement familial qui regroupe parents et enfants autour d'une pratique multisports, une conférence ou une rencontre des acteur.rices de la petite enfance autour de l'éveil moteur, du développement de l'enfant...

Quel accompagnement de l'UFOLEP Nationale ? Vous recevrez un kit communication de l'événement comprenant affiche et flyer, articles de presse, note de cadrage, dossier pédagogique... Arnaud assurera une aide méthodologique personnalisée aux porteur.euse.s de projets et aux comités souhaitant s'investir.

Et si je suis dans une commune de -3500 habitant.es ? Vous rentrez alors dans dans l'opération "du sport au cœur des villages" et vous pouvez être éligible à une aide supplémentaire de l'UFOLEP. Vous trouverez le cahier des charges de cette événement ici



ZOOM SUR... LE COMITÉ RÉGIONAL UFOLEP CENTRE VAL DE LOIRE

Entretien avec Alexandre MISSIOS, délégué régional en Centre Val de Loire

Bonjour Alexandre ! Peux-tu nous expliquer quelle place occupe le multisport dans la région Centre Val de Loire ?

Le Multisport est un atout essentiel de l'UFOLEP. Dans de nombreux territoires ruraux, la diversité de pratique est plutôt rare et laisse peu de place au choix. Dans les zones urbaines, la saturation des équipements sportifs et des capacités d'encadrement réduit également les possibilités de pratique. Choisir son activité sportive est donc véritable une chance.

En quoi le multisport répond aux enjeux sociétaux ?

Dans l'une ou l'autre situation, le multisport peut être une solution pour donner une chance à des enfants, des adolescents ou des adultes de venir pratiquer ce qu'ils veulent et de s'épanouir dans leurs activités. L'objectif reste le même : rendre la pratique sportive accessible au plus grand nombre, partout et autrement.

Peux-tu nous parler de l'accompagnement régional qui est mis en œuvre ?

Il était donc primordial pour le Comité Régional UFOLEP Centre-Val de Loire d'encourager les comités départementaux dans le déploiement de dispositif multisport sur leur territoire, comme UFO Baby. Avec la contractualisation, nous avons créé collectivement des UFO packs (affiliation offerte + 10 licences + 10h d'intervention du comité départemental) pour permettre aux structures de rentrer dans le dispositif UFO Baby plus facilement.

Et après ? Comment pérenniser cette pratique avec cet accompagnement à durée limitée ?

Avec cette amplification rapide, nous avons ensuite orienté les structures voulant poursuivre le dispositif vers les aides ANS ou l'UFOLEP Centre-Val de Loire, avec le soutien du Conseil Régional. Puis, pour tendre vers l'autonomie, nous avons encouragé les structures à inscrire leurs encadrants aux formations UFO Baby de l'UFOLEP Nationale, que nous avons décentralisé au plus proche pour faciliter leur participation. Cet accompagnement humain et financier s'ancre donc dans le temps, avec des perspectives de consolidation pour les structures, indispensables pour pérenniser UFO Baby dans les territoires.

Dans ce sens, la stratégie conduite notamment dans l'Indre-et-Loire est plutôt intéressante.

Merci Alexandre !



ANIMATION DE RÉSEAU

GROUPE DE TRAVAIL

Chaque trimestre, nous organisons un temps d'échange, de partage et d'apport pédagogique à distance entre les associations, comités et porteur.euses de projets autour du sport et de la petite enfance.

Le dernier moment d'échange a eu lieu le **jeudi 7 mars à 19h** ! Retrouvez son replay en cliquant sur le lien à droite.



- 06:00 : **ouverture politique** de Florence Dufraise Levadoux
- 08:30 : **tour de table** - échanges entre participant.es
- 40:00 : présentation du dossier pédagogique "**guidance parentale**"
- 49:00 : présentation de la **quinzaine nationale sport et petite enfance**
- 01:23:00 : Etude **formation de formateur.rices**

[Lien vers le replay.](#)



WHATSAPP UFOBABY

Il existe un groupe WhatsApp ouvert aux associations et comités UFOLEP. Bénévoles, professionnel.le.s, élu.e.s des associations et comités UFOLEP sont invités à y prendre part. De nombreuses informations y sont partagées en avant-première ! Rejoignez-vous :-)

[WhatsApp UFOBABY](#)





LEVÉE DE FOND

LE R.E.A.A.P. : UN INCONTOURNABLE !

Ok, mais c'est quoi encore cet acronyme ?

Le réseau d'échanges, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP) constitue un dispositif de soutien à la parentalité qui s'adresse à toutes les familles quels que soient leur catégorie socio-professionnelle, leur lieu de résidence, leur composition, leurs vulnérabilités... Il permet de fédérer les acteurs de territoire qui œuvrent au quotidien auprès des parents et des enfants.

C'est un dispositif piloté conjointement par la CAF, le Conseil Départemental du département en question et des partenaires locaux. Il rassemble professionnel.les et bénévoles du soutien à la parentalité.

Le REAAP contribue à promouvoir le rôle, la participation, les initiatives des parents et prévoit de les associer dans tous les projets ; avec comme principe l'idée de partager, de se rencontrer, de discuter ensemble, dans le but de produire du lien et de donner sens au réseau.

Pourquoi est-ce un partenaire privilégié pour Ufobaby ?

Le REAAP accueille et accompagne tous les acteurs et actrices du soutien à la parentalité. Cette thématique fait partie du socle de fonctionnement de notre dispositif Ufobaby et constitue l'un de ses piliers fondateurs.

Ainsi, la présence des parents, les échanges entre pairs, l'observation partagée des enfants, les cercles de parole au début ou à la fin des ateliers permettent de définir Ufobaby comme un dispositif de soutien à la parentalité. Si l'on rajoute la présence ponctuelle d'intervenant.es extérieur.es durant les séances (diététique, premiers secours, prévention de la surexposition aux écrans, ...) et des conseils en matière d'activité physique et de lutte contre la sédentarité que les bénévoles et professionnel.les peuvent dispenser durant les ateliers, les espaces Ufobaby constituent des lieux d'accueil qui répondent aux objectifs du REAAP.

Quels types d'actions les REAAP peuvent soutenir financièrement ?

Maison des 1000 premiers jours, maison des familles mais aussi groupe de parole, intervention de spécialistes pour accompagner les parents, rencontre de professionnel.les et bénévoles de la petite enfance (avec une valence sport/éveil moteur/lutte contre la sédentarité)...

Tout se passe ici : <https://elan.caf.fr/aides>



RESSOURCES PÉDA



FLYER



LOGOS



NOTE DE CADRAGE

En 3 clics, personnalisez votre flyer avec l'outil de création UFOLEP ! Renseignez vos informations et imprimez le visuel, tout simplement.

L'ensemble des logos et icônes créés pour le dispositif UFOBABY sont à votre disposition. Faites-en bon usage au sein de vos créations !

Le document référence du dispositif UFOBABY : contexte de la petite enfance, démarches fédérales, outils de développement, ressources pédagogiques, communication, ... Vous y trouverez votre bonheur !

[Lien vers le flyer](#)

[Lien vers les logos](#)

[Note de cadrage](#)

DOSSIERS PÉDAGOGIQUES !

Parachute - Guidance parentale - Espace Snoezelen - Outdoor



Novembre 2024



Mai 2024





MÉDIAS - PARTENARIATS

DEMANDE DE SUBVENTION ANS - SUITE

Entre novembre et janvier, l'UFOLEP a proposé à ses associations affiliées et ses comités d'acquérir des "kits matériels", subventionnés à maxima à hauteur de 80% du montant total d'achat par l'Agence Nationale du Sport (ANS).

Plus de **85 dossiers** de kits Ufobaby sont arrivés au siège de l'UFOLEP Nationale, ce qui en fait le kit le plus demandé. Une proposition qui semble ainsi répondre à un besoin de terrain.

Nous avons récemment eu une réponse positive de la part de l'ANS pour 2/3 des dossiers déposés. Nous communiquerons avec les associations et les comités sur l'ensemble des demandes, afin de lancer les achats des kits et leur livraison au plus vite.

PARTENARIAT IDEMA



IDEMA propose à l'ensemble des associations affiliées et des comités UFOLEP une **réduction de 10%** sur le montant de leurs achats.

Pour cela, il suffit d'indiquer que vous êtes affiliés à l'UFOLEP au moment de votre commande, en envoyant un email à mounir.akbaraly@idema.com et y joindre votre devis.

REVUE DE PRESSE

Découvrez les secrets du Nido !

Imaginez un espace de douceur et de bienveillance, où chaque recoin est une exploration, chaque objet offre une possibilité à l'apprentissage. Dans cet article, découvrez ce qu'est un Nido Montessori, où l'ordre et l'expérience sensorielle façonnent les premiers pas de votre enfant vers l'indépendance et la découverte du monde qui l'entoure.

Babilou.fr



L'égalité filles-garçons, c'est important dès la petite enfance

Dans cette première vidéo du programme Les épicènes de Crescendo, il est expliqué pourquoi il est important et décisif de lutter contre les stéréotypes de genre dès le plus jeune âge... celui où l'on va à la crèche ! Car c'est dès la toute petite enfance que se glissent, sans crier gare, les premières différences entre la façon de considérer les filles et garçons. Mine de rien, les clichés ont la vie dure !

lesprosdela petiteenfance.fr



CONTACTS



Arnaud RIZZO
Chargé de mission
UFOBABY et
sport-maternité



arizzo.laligue@ufolep.org

**En cours de
recrutement**
Développement
des pratiques
multisports



tonprenom.laligue@ufolep.org



Vincent BOUCHET
Kid Bike - SRAV -
Ensemble à vélo



vbouchet.laligue@ufolep.org