

## COMPTE RENDU de la RÉUNION CTR du 18 septembre 2019 à RECAMIER

**Présents** : Philippe REFORT, Elisabeth DELAMOYE, Patrick THAVIOT, Prisca PERRIER, Christopher CHERON, Fabienne ILTIS-GOUBERT, Chloé BLANC, Vincent LEGOUX, Sonia BENHENIA, Guillaume DELMARLE, Christelle JIMENEZ, Audrey DOQUOY, Leila SANTON, Ludovic TREZIERES, Sébastien DESMOTS, Yan FREMIN, Georges DACOSTA, Roxane CASTANMGIRA, Laurent SEEUWS, Marguerite MARTIN, Aurore RABILLAT, Marie SCHENCK, Patrick RONGIER, Sylvie RONGIER, Sandrine MAHE, Jacques LABOURET, Pascal TESSIER, Ysabelle TESSIER-THOURET, Daniel REITER

**Absents excusés** : Sandrine POMMIER, Elodie DELIVRY, Josiane PAPADOPOULOS, Christiane DABOUDET, Véronique BOZEC, Manon CHAIX

### Ouverture de séance : 20h15

#### 1- COMMUNICATION :

Il est rappelé qu'il existe plusieurs sites internet :

- [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com) : pour toutes les parutions nationales (montées / descentes, modifications, dossiers, brochure, etc.)
- [www.ufolep-idf.org](http://www.ufolep-idf.org) : pour toutes les parutions régionales, commissions sportives, gym. (compte rendu, programmes régionaux tremplins et imposés, cahier des charges, etc.)
- [www.ufolep-formations-psc1.org](http://www.ufolep-formations-psc1.org) : nouveau site concernant les formations proposées par les départements avec possibilité de s'y inscrire.

#### 2. RAPPELS :

##### 2.1 Rappel concernant les licences :

Le règlement national UFOLEP définit les règles en matière de prise de licence et de participation aux compétitions. Voici quelques rappels

- La licence est unique. Un adhérent ne peut être titulaire que d'une licence UFOLEP.
- Les cadres accompagnants les équipes en compétition, doivent être titulaire d'une licence UFOLEP R2 pratiquant. Un dirigeant ou officiel non pratiquant peut accéder au plateau, mais il ne sera pas couvert s'il manipule les gymnastes et se blesse.
- Pour prendre part aux différentes épreuves nationales organisées par l'UFOLEP, il faut être amateur et titulaire d'une licence UFOLEP régulièrement homologuée depuis au moins : 8 jours avant la première phase qualificative départementale.

##### 2.2 Montées – descentes : saison 2019/2020

Voir Cont@ct n°20 du 1er juillet 2019.

Avant d'engager vos équipes, pensez à vérifier que vos gymnases ne sont pas concernés par ces règles. Charge aux CTD d'en diffuser l'information également en transmettant le document nominatif en ligne sur [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com)

##### 2.3 Demandes de dérogation :

Vous devez obligatoirement utiliser le formulaire type et passer par votre département, autrement votre demande ne sera pas traitée.

Elles devront être adressées par courriel à votre département, qui transmettra à la CNS :

**AVANT LE 31 octobre 2019**

## 2.4 Niveaux et catégories d'âges

NIVEAU DES JUGES	BF1 base	BF1 complet	BF2 base	BF2 base	BF2 complet	BF2 option 3 base	BF2 option 3 complet	BF2 option 3 complet
Niveau de compétition	N8	N7	N6	N5	N4	N3	N2	N1
<b>Filière "jeunes"</b>								
* une seule gymnase de 10 ans et moins demandée pour la catégorie N3 7-14 ans								
	7-8 ans 6 gyms / 4 notes	7-8 ans 6 gyms / 4 notes						
	7-10 ans 6 gyms / 4 notes	7-10 ans 6 gyms / 4 notes	7-10 ans 6 gyms / 4 notes	7-10 ans 6 gyms / 4 notes				
	7-12 ans 6 gyms / 4 notes	7-12 ans 6 gyms / 4 notes	7-12 ans 6 gyms / 4 notes	7-12 ans 6 gyms / 4 notes	7-14 ans 6 gyms / 3 notes	* 7-14 ans 6 gyms / 3 notes		
<b>Filière "groupe"</b>			<b>Filière "nationale"</b>					
	11-15 ans 6 gyms / 4 notes	11-15 ans 6 gyms / 4 notes	11-15 ans 6 gyms / 4 notes	11-15 ans 6 gyms / 4 notes	11-15 ans 6 gyms / 3 notes	11-15 ans 6 gyms / 3 notes		
			11-18 ans 6 gyms / 4 notes	11-18 ans 6 gyms / 4 notes	11-18 ans 6 gyms / 3 notes	11-18 ans 6 gyms / 3 notes	11-18 ans 6 gyms / 3 notes	11-18 ans 6 gyms / 3 notes
	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes

Les catégories à filière groupe auront une finale de groupe (sur les demi-finales ou les finales jeunes, à l'appréciation des responsables de groupe)

NIVEAU DES JUGES	BF1 N6	BF1 N5	BF2 N4	BF2 N3	BF2 N2	BF2 N1
Niveau de compétition	N6	N5	N4	N3	N2	N1
<b>Filière "jeunes"</b>						
* pas d'obligation à avoir un gymnaste de moins de 10 ans pour les catégories N6 7-14 ans et N5 7-14 ans ** un seul gymnase de 10 ans et moins demandé pour les catégories N4 7-14 ans et N3 7-14 ans						
	7-10 ans 6 gyms / 4 notes	7-10 ans 6 gyms / 4 notes				
	* 7-14 ans 6 gyms / 4 notes	* 7-14 ans 6 gyms / 4 notes	** 7-14 ans 6 gyms / 3 notes	** 7-14 ans 6 gyms / 3 notes		
<b>Filière "groupe"</b>		<b>Filière "nationale"</b>				
			11-18 ans 6 gyms / 3 notes	11-18 ans 6 gyms / 3 notes		
	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 4 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes	11 ans et + 6 gyms / 3 notes

La catégorie à filière groupe aura une finale de groupe (sur les finales jeunes)

## 3- AMENAGEMENT REGIONAUX :

### 3.1 Le « shorty » de gymnastique

La possibilité de laisser une gymnaste porter un « shorty » est reconduite pour nos phases régionales. Cette règle concerne l'individu et n'oblige en rien l'équipe entière à faire de même. Nous rappelons aux clubs qu'il s'agit bien d'un aménagement régional qui ne sera donc pas valable sur les phases nationales (finale jeunes, demi-finale, finale nationale).

Cet aménagement est soumis à certaines règles :

- Il est défini comme étant un mini short moulant s'arrêtant juste en dessous des fesses.
- En dehors de la marque du fournisseur, il ne devra comporter aucune inscription.
- Si possible, il pourra être de la couleur du justaucorps pour plus d'harmonisation.
- Il devra être porté en plus du justaucorps et par-dessus ce dernier.

Les CTD doivent se positionner sur la mise en place de cette règle ou non et en informer les clubs via le compte-rendu de leur CTD.

### 3.2 Le plateau régional :

Présentation et précisions faites par Rémi CALLEGARI :

Notre région s'est doté d'un équipement gonflable composé d'un double plateau GAF et d'un simple GAM, mis à disposition des clubs de notre région.

Les départements du 77 et 91 à l'origine de cette initiative, ayant contribué à l'achat de ce plateau, ainsi que l'UFOLEP Régionale et Nationale, en ont la primeur lors des phases départementales.

Par contre, il est mis à disposition aux clubs de la région organisateurs d'une compétition régionale, voir nationale, sous réserve d'une location.

Après différents échanges, notamment sur les tarifs, une proposition est mise en débat pour que les clubs autres que le 77 et 91 désireux de diminuer cette somme, contribuent aussi à l'achat de ce plateau.

Cette proposition pourra être à l'ordre du jour à la rentrée 2020/2021.

Informations pratiques et grilles tarifaire sur le lien :

[https://docs.google.com/document/d/1yCn\\_MZbjNNpQr9wmKpd6ECXETObafH4JM0eCcUINueA/edit](https://docs.google.com/document/d/1yCn_MZbjNNpQr9wmKpd6ECXETObafH4JM0eCcUINueA/edit)

A noter que pour cette saison, des pénalités financières pourront être mises en cas de mauvais rangement des remorques, ou mauvais usages.

## 4- PROJET de la CTR :

### 4-1- Finales régionales EST / OUEST :

Lors des dernières finales, la CTR constatait deux choses :

- bon nombre de clubs faisaient «forfait» au dernier moment car ils ne voulaient pas se déplacer à l'autre bout de la région avec de très jeunes gymnastes.
- l'effectif grandissant et les capacités d'accueil des gymnases limitées, il était impossible d'augmenter le nombre de tour sur les deux jours.

Pour que chacun s'y retrouve, que les enfants et les entraîneurs «matchent» dans de bonnes conditions, que les juges n'aient pas de grosses journées, pour éviter des forfaits et des WE à rallonge, il a été proposé de répartir cette finale entre l'EST et l'OUEST.

Cette proposition est reconduite pour 2020. Le calendrier tient compte de cette nouvelle compétition.

### 4-2- Aide à la préparation d'une compétition :

Au cours des saisons, beaucoup de clubs changent de direction ou organisent pour la première fois une compétition régionale. Sans occulter l'importance des comités départementaux dans l'aide qu'ils peuvent fournir, la CTR, au regard des questionnements de dernières minutes que se posent ces clubs, a décidée de convier les clubs organisateurs (s'ils le désirent) à une réunion d'information et d'aide, avec une lecture du cahier des charges comme support.

Cela a pour but de lever toutes interrogations sur cette organisation, d'échanger et partager les expériences, afin que ce ne soit plus un obstacle d'organiser.

Elle aurait lieu en même temps que la réunion CTR de janvier.

Les clubs organisateurs, présents ou non présents, seront tenus de signer ce cahier des charges et d'en respecter la mise en application.

Ce projet est reconduit pour cette nouvelle saison. Chaque club concerné recevra une convocation.

**Le livret d'organisation est disponible sur le site [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com)**

### 4-3- Le livret de fonctionnement :

Projet de la CTR, il a finalement été finalisé à l'échelon national, et décliné sur d'autres activités.

Il a pour but de guider les associations, nouvelles comme anciennes, dans l'administratif, les questions techniques, etc. N'hésitez pas à le consulter !

Sous format Google doc, il est à continuellement à jour et disponible sur ufolepgym.

#### 4-4- Calendrier régional :

Depuis quelques saisons déjà, nous avons mis en place sur le groupe 1 un calendrier répartissant les compétitions (finale jeunes et 1/2 finale) entre l'Ile de France et les Hauts de France.

En prenant exemple sur cette organisation, la CTR a travaillé sur l'élaboration d'un calendrier répartissant l'ensemble des compétitions régionales sur tous les départements.

Cette nouveauté permet d'une part, de répartir dans chaque département les différents niveaux pour qu'il y ait un «brassage» et d'autre part, d'anticiper les futures compétitions en fonction des niveaux attribués.

Ce tableau prend en compte l'organisation des 1/2 finale et finale jeunes.

A noté aussi, que la région est divisée en deux: EST: (77,91) OUEST: (75, 78, 92, 93, 94, 95)

**Ce calendrier prendra véritablement son essor en 2020 !**

**Il sera disponible à tout moment sur [www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com).**

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
N6-N5-N4 GAF/ N6-N5 GAM	94	77	78	95	91	94
N4 et- GAF/GAM	78	95	91	94	78	95
N6-N5 GAF OUEST	78	78	95	78	94	78
N6-N5 GAF EST	91	77	91	77	91	77
N8-N7 GAF OUEST	95	94	78	95	78	95
N8-N7 GAF EST	77	91	77	91	77	91
Petite Enfance OUEST	95	78	94	95	78	94
Petite Enfance EST	77	91?	77	91	77	91
1/2 FINALE	78	NORD	94	NORD	95	NORD
FINALE JEUNES	59	91	NORD	77	NORD	78
FINALE REGIONALE OUEST		95	78	94	95	94
FINALE REGIONALE EST	77	77	91	77	91	77

#### **URGENT : APPEL à CANDIDATURE !**

A ce jour, aucun lieu ni de date n'est fixée pour organiser la finale Nationale.

Si un club ou un comité est candidat pour l'organiser, qu'il n'hésite pas à se rapprocher de la CTN

Il en va de même pour nos compétitions régionales :

N4 et - mixte

N6-N5 mixte

#### **5 – RECOMPENSES :**

Lors des compétitions régionales, seules les médailles sont fournies par la région. Les coupes sont à la charge du club organisateur ou du comité départemental.

Concernant les finales jeunes et nationales organisées sur notre région, les médailles sont fournies par le National. Les coupes sont à la charge du club organisateur ou du comité départemental.

**Cette année, il a été convenu pour l'ensemble de nos activités (trampoline et gymnastique) de faire une commande groupée régionale.**

## 6 - CALENDRIER COMPÉTITIONS 2019/2020

CALENDRIER COMPETITIONS REGIONALES / NATIONALES 2020			
Samedi	07-mars-20	<b>N6-N5-N4 GAF et N6-N5 GAM</b>	
Dimanche	08-mars-20	?	
Samedi	14-mars-20	<b>N4 et- GAF/ GAM</b>	28
Dimanche	15-mars-20	DREUX	
Samedi	21-mars-20	<b>N6 ET N5 GAF OUEST</b>	95
Dimanche	22-mars-20	PONTOISE	
Samedi	21-mars-20	<b>N6 ET N5 GAF EST</b>	91
Dimanche	22-mars-20	ARPAJON	
Samedi	28-mars-20	<b>N8 ET N7 GAF OUEST</b>	78
Dimanche	29-mars-20	GARGENVILLE	
Samedi	28-mars-20	<b>N8 ET N7 GAF EST</b>	77
Dimanche	29-mars-20	BRIE COMTE ROBERT	
Samedi	avr.-20	<b>TREMLIN ENCHAINEMENT OUEST</b>	78
Dimanche	avr.-20	PLAISIR ou HOUILLES	
Samedi	avr.-20	<b>TREMLIN ENCHAINEMENT EST</b>	77
Dimanche	avr.-20	CHAMPS / MARNE	
Samedi	16-mai 20	<b>1/2 FINALE</b>	94
Dimanche	17 mai 20	RUNGIS / VILLECRESNE	
Samedi	30-31/05/20	<b>FINALE JEUNE</b>	59
Dimanche	01/06/20	MOUVAUX	
Samedi	Mai/juin 20	<b>FINALE REGIONALE N8 ET N7 OUEST</b>	78
Dimanche	Mai/juin 20	LES MUREAUX	
Samedi	Mai/juin 20	<b>FINALE REGIONALE N8 ET N7 EST</b>	91
Dimanche	Mai/juin 20	LISSES	
Samedi	Juin 20	<b>FINALE NATIONALE</b>	
Dimanche	Juin 20	?	

## **7- STAGE TECHNIQUE NATIONAL**

Présentation faite par Sébastien DESMOTS

Cette année, le stage s'est déroulé du 6 au 7 juillet à Bourges et l'IDF a été bien représentée. Les différents échanges et travaux durant ces 2 jours, ont permis de faire évoluer notre activité. Merci à toutes et tous les présent(e)s d'y avoir contribué. Le compte-rendu complet est paru au Cont@ct n° 1 de septembre 2019 et disponible sur le site.

### **Synthèse du compte-rendu**

Les règles concernant les filières restent inchangées :

Filière jeunes = au moins une gymnaste de 10 ans et moins ET une gymnaste de 11 ans et moins.

A noter que des allègements ont été réalisés pour certaines catégories en permettant de n'avoir qu'un gymnaste ou même aucun de 10 ans et moins.

Catégorie = la gymnaste la plus âgée définit la catégorie de l'équipe.

Pour ces gymnastes, leur absence doit être justifiée selon la brochure, tout comme un nombre insuffisant de gymnastes présents

Le site des clubs vous permet de créer vos équipes et de vérifier les règles.

Les N8 et N7 féminins et N6 masculins n'auront plus de qualification pour les finales nationales. Ils seront à finalité groupe, et leur finale sera positionnée soit sur les demi, soit sur les finales jeunes. Ce changement a permis la création de la catégorie 11-15 ans pour les féminines.

La catégorie féminine N3 11-15 ans a été créée également.

Toutes les équipes seront désormais à 6 gymnastes.

Une règle a été ajoutée pour définir les cas d'une équipe incomplète. Cela peut aller jusqu'à la non-participation (même en étant présent au contrôle des licences).

Malgré un mieux, le constat d'un manque d'harmonisation sur le jugement féminin a encore été fait. Le mini site jugement va être mis en place en octobre et permettra qu'à une question ou litige soit apportée une réponse "nationale".

La règle des 90% est abandonnée. Même si l'idée semble bonne, force est de constater que beaucoup de clubs et même de départements ne jouent pas le jeu.

L'Île de France (et le Rhône Alpes) ayant des quotas dès les phases départementales, les équipes de ces régions risquent de franchir la limite alors que les autres régions pourront "sous-matcher" ou "calculer" pour ne pas la franchir.

Pour une équipe forfait, l'obligation de présenter son juge est allongée à 15 jours.

L'accompagnement gestuel est mal compris par beaucoup de juges qui en abusent. La sécurité des gymnastes étant la priorité, la règle est revue : cette pénalité sera désormais limitée au sol, au saut, à la poutre et au cheval d'arçons.

La règle des positions de corps est harmonisée entre les filles et les garçons (voir dessin).

La propreté est mise en avant puisque les fautes passent de 0,1 / 0,2 / 0,3 à 0,1 / 0,3 / 0,5. Mais la prise de risque reste intéressante puisque la chute reste à 0,5.

Peu de modifications chez les féminines. Des ES et bonus vont être changés afin d'éviter les interprétations et litiges. Les textes n'étant pas encore clair, cela paraîtra le 1<sup>er</sup> octobre.

Pour les masculins, peu de modifications, mais deux gros changements :

Une option aux arçons avec la réalisation de cercles en N6-N5-N4

Une option aux parallèles avec la réalisation de balancés en suspension en N6-N5

Les balancés ont également eu des retouches (limitation du nombre, création de 0,3).

Enfin, la priorité a été mise sur la sécurité des plus petits avec un aménagement (obligatoire pour les organisateurs) de la barre fixe et des anneaux.

## **8- FORMATIONS :**

Le récapitulatif des formations 2019/2020 proposées par tous les départements sera transmis à tous les clubs par mail. Il sera consultable sur le site régional.

Une demande de formation spécifique d'entraîneurs Trampoline est demandée par l'activité.

En attente du calendrier de formation.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

78	Bertrand CROCHU	bcrochu@ufolep78.org	01 30 54 71 53
91	Patrick THAVIOT	usoam@usoam.fr	07 51 64 29 44
94	Lucy COMMERLY	lcommerly.ufolep94.ligue94@gmail.com	01 43 53 80 49
95	Jocelyne LOQUIEN	loquien.ufolep95@ligue95.com	01 30 31 89 38
77	Audrey DOQUOY	<u>audrey.doquoy@ufolep77</u>	01 64 87 12 62

## **Précisions concernant le BF1 N6 :**

C'est la dernière année où les actuels BF1 N6 peuvent prétendre obtenir des équivalences :

- Simple participation complète à la formation BF2 : BF2 N6 conservé "à vie" (donc jugement possible en N8-N7-N6)
- Participation à une formation complète BF2 + validation par un jugement à blanc sur N5 (jugement 10 équipes validé par un responsable) : BF2 base
- Participation classique à une formation BF2 + examen BF2 : fonctionnement classique, niveau suivant les résultats de l'examen (jusqu'au BF2 complet).
- Si les juges concernés ne font rien, ils deviendront automatiquement BF1 complet (donc aptes aux N8-N7 uniquement) ***avant les compétitions départementales !***

## **9 - COMMUNICATION :**

Le Google Doc mailing semble efficace, il est important que les clubs le tiennent à jour afin de recevoir nos diffusions départementales / régionales.

La page Facebook est également un bon complément et accessible à tous (parents, gym, etc.)

Les engagements reliés aux licences a permis à plusieurs clubs de se mettre en règle.

## **10 - Les compétitions masculines :**

L'an dernier, la proposition a été faite de regrouper les équipes masculines des départements 77-91-94-95 pour réaliser un inter départemental. Cela devrait permettre de rendre la compétition intéressante, et de palier les soucis de juges et entraîneurs trop sollicités, et trop peu nombreux.

## **11 - REMERCIEMENTS :**

La CTR remercie tous les représentants des clubs, GYM et TRAMPO présents à cette réunion de rentrée.

Merci à Elisabeth Delamoye, Rémi Callégari et Ludovic Treziers d'avoir suivi cette CTR élargie. Beaucoup d'échanges pour préparer cette saison, qui vont permettre à la CTR d'affiner ces projets.

Merci à tous pour être resté jusqu'à la fin de la réunion.

Bonne saison à tous et à bientôt sur les plateaux.

La séance est levée à 22h20

**La prochaine réunion CTR aura lieu la 2<sup>ème</sup> semaine de 2020 dans le 95**  
**Elle sera limitée aux seuls membres de la CTR**