



L'UFOLEP fédération sportive et citoyenne, membre du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (CIAA), accompagne ses associations sportives dans des programmes d'apprentissage de la natation pour tous.

Plusieurs dispositifs, vous sont proposés :

- École de Natation Française et notamment le passage du Sauv'Nage
- [Savoir Nager](#)
- [J'apprends à Nager](#)

N'hésitez pas à vous rapprocher de votre [comité départemental UFOLEP](#) pour vous accompagner dans toutes ces démarches.

Localement des moyens spécifiques sont consacrés pour soutenir des opérations d'apprentissage de la natation (CNDS...) organisés par et avec les associations sportives pendant les vacances scolaires, les weekends ou lors des temps périscolaire en piscine ou en milieu naturel (plan d'eau, littoral aménagé, ...).

L'État met en place le dispositif

**J'APPRENDS À NAGER**

<p>Enfants entre</p> <p><b>6 ans</b> <b>12 ans</b></p>	<p>Dispositif gratuit*</p>
<p>Groupes</p> <p>15 enfants maxi</p>	<p>Nombre de séances</p> <p><b>10</b> x  1 heure</p>
<p>Test  sauv'nage </p>	

**L'objectif : Évoluter dans l'eau en toute sécurité**

- Produire des attitudes positives dans l'eau ou simuler des chutes
- Flotter
- Se déplacer sur et sous l'eau
- S'y tenir sur et sous l'eau
- Produire des gestes supérieurs ou égaux à 10 secondes et réaliser les échanges respiratoires

Ministère de la Santé et des Solidarités

**Activités nautiques**

Le canoë, la voile ou le stand-up paddle favorisent l'adhésion en pleine équilibre grâce à la connaissance et l'utilisation des éléments naturels.

### Zoom sur quelques initiatives du réseau UFOLEP

> Le Comité Départemental **UFOLEP de Tarn et Garonne** (82) avec les maitres-nageurs de l'association Sport et Culture Montalbanais a participé à l'opération « Savoir Nager ».

Du 6 juillet au 14 août à raison de 5 jours par semaine, 25 enfants ont effectué les 20 séances et ont atteint leur but, à savoir obtenir le "Sauv'nage".



Cette opération s'est clôturée par le passage du test "Sauv'nage". L'objectif fixé "ne plus avoir peur de l'eau et savoir (se) sauver " a été atteint pour tous !



> Durant l'année 2015, le comité départemental **UFOLEP des Bouches-du-Rhône** (13) a effectué 2 périodes de 2 à 3 semaines de natation pour acquérir les compétences minimales permettant d'assurer sa propre sécurité.

Les bénéficiaires de ces stages sont des jeunes enfants (environ 70) de 8 à 12 ans qui sont inscrits aux stages multisports que l'UFOLEP 13 propose durant les vacances scolaires.



Ces enfants sont issus des quartiers prioritaires de la politique de la Ville des 1er, 2e et 3e arrondissements de Marseille.

Les demandes étant toujours très fortes, ce dispositif sera reconduit pour chaque période de vacances

scolaires afin de proposer des stages "Savoir Nager".



Le comité départemental UFOLEP de Seine et Marne (77) a organisé la première édition de "l'UFO'Nage" à la piscine de Cesson le vendredi 8 mai 2015.

Au cours de cet après-midi, les évaluateurs ENF de l'UFOLEP ont fait passer le test "sauv'nage" aux enfants âgés de 6 à 12 ans et licenciés au sein des clubs locaux.



Cet email a été envoyé à [nvincent.laligue@ufolep-usep.fr](mailto:nvincent.laligue@ufolep-usep.fr), [cliquez ici pour vous désabonner.](#)

UFOLEP  
3 rue Récamier  
75341 Paris

