

Compte-rendu de la CNS GRS Janvier 2019

Présentes : Cécile CANOVAS, Florence COLOMBANI, Marion MAUDUIT, Prudence DUGAS,
Danielle WILINSKI, Cécile RUMPLER

Excusée : Aurélie GOMEZ

BILAN NATIONAL INDIVIDUEL - LANDERNEAU - 19 & 20 JANVIER 2019

La CNS tient à féliciter une nouvelle fois les organisateurs du Championnat National individuel GRS UFOLEP de Landerneau qui ont réservé à l'ensemble des gymnastes, juges, officiels et spectateurs un formidable accueil. Nous tenons particulièrement à saluer l'excellente communication mise en œuvre par le Comité organisateur, affiche et charte graphique allant jusqu'à la légendaire marinière arborée par les bénévoles, l'ambiance assurée par le phare breton. Tout cela a largement contribué à la réussite de ce championnat.

Le pot d'accueil du vendredi soir a permis la remise des récompenses honorifiques à certains bénévoles et a été l'occasion de regrouper dans la convivialité les partenaires, les élus locaux, les officiels UFOLEP et les bénévoles.

Le thème de la diversité, fil rouge des nationaux cette saison, a été abordé au moment de la signature de la charte pour la diversité par les acteurs locaux et durant tout le week-end sur le stand tenu par Jennifer ARRETEAU, membre de la direction technique nationale UFOLEP, Responsable Parcours Engagement, venue spécialement pour l'occasion pour communiquer autour des actions dédiées aux jeunes.

Sélections : 307 gymnastes y ont participé, 9 ont été forfait. 68 clubs étaient représentés durant ce championnat, répartis sur les 7 régions techniques.

Juges Stagiaires : Nous avons eu 83 juges stagiaires en validation pratique : 59 juges Exécution, 3 juges Valeur Artistique, et 21 juges Valeur Technique. Le taux de réussite global a été de 40%. Une analyse approfondie de ce taux de réussite sera faite par la CNS pôle formation.

Nous remercions toutes les personnes qui ont permis la mise en place de ces validations pratiques : les juges arbitres "nounous", les bénévoles de l'organisation, et particulièrement Monique TABAYSE pour la saisie de toutes les notes.

MONTEES OU DESCENTES DE PROGRAMMES INDIVIDUELS

Suite au palmarès du Championnat national individuels de Landerneau et le bilan des fiches juges arbitres de chaque catégorie, voici ci-après, le tableau de montées ou descentes de programmes pour la saison 2019/2020.

Remarque : Suite à l'étude des résultats et au constat de la représentativité très hétérogène des régions sur les podiums, une analyse approfondie des attentes, axes de travail et problématiques des territoires va être menée au cours des prochains mois. Celle-ci sera menée par la CNS GRS et les cadres techniques présents au stage technique annuel, afin de recentrer la pratique compétitive autour des attentes et objectifs des programmes tels qu'initialement construits, afin que chacun puisse évoluer au sein de l'UFOLEP sur une dynamique harmonisée et une compréhension des programmes et catégories communes.

	Montée de programme obligatoire	Descente de programme autorisée
Honneur 11-12 ans - Série A	MARQUES Léa BLOT Violette PAILLER Nilen ESCHALIER Elena BECHE Audrey SERVET Capucine	-
Honneur 11-12 ans - Série B	BARRET Janet Eloise FRANCOIS Manon VERMON Loane	-
Honneur 13-14 ans - Série A	GEBERT Margaux CORNILLE Lilou	-
Honneur 13-14 ans - Série B	-	-
Honneur 15-16 ans	CHAROLLAIS Morgane <i>en Excellence</i> LOU Dejean <i>en Pré-excellence</i>	-
Honneur 17 ans +	CHATELET Laureen MARTINS Hélène	-
Préexcellence 11-12 ans	BEALET Sandrine MUNOZ Noëllie PRUVOST Eireann LYON Ilona	-
Préexcellence 13-14 ans	BROUSTAL-BRESSOLLES Mathilde LASTRICATI Alice LAGADEC Anae TEIXEIRA Soha ESPINOLA Lariza	-
Préexcellence 15 ans +	AUGE Elisa CHATTEL Lou Anne MAINA Louna AVENEL Coline HARVEY Lucie	-
Excellence 11-12 ans	LAMPIN Lucie DISSEZ Evanne MILELLI Elsa	-
Excellence 13-14 ans	VIEIRA Eva MARHIC Katia MARTINS Maia STELLA Sophia Lou BOZEC Manon	-
Excellence 15-16 ans	LOPERE Emilie OLIVEIRA Julie QUENTIN Enola	-
Excellence 17-18 ans	FRANCOIS Jeanne <i>en Nationale</i> CITAIRE Anais <i>en Nat ou Exc 19 +</i> LENFANT Clara <i>en Nat ou Exc 19 +</i>	-
Excellence 19 ans +	-	-
Nationale 11-13 ans	RAFFO Mathilda	-
Nationale 14-16 ans	REYNOLDS Emma FONSECA Sandra	-
Nationale 17 ans +	-	BEZOTTE Emeline
Nationale B 13-16 ans	BERGONZO Eden	-
Nationale B 17 ans +	-	-
Nationale A 13 ans +	-	-

ENGINS INDIVIDUELS POUR LA SAISON 2019/2020

Vous trouverez ci-dessous le tableau des engins individuels pour la saison 2019/2020.

A noter : En accord avec l'UFOLEP Nationale, la CNS GRS a acté la création d'une nouvelle catégorie d'âge sur le programme Pré-Excellence venant en réponse au grand nombre de gymnastes engagées sur le programme Pré-Excellence 15 ans et plus et aux retours des régions cette saison.

	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans +
Honneur	<i>Imposé Massues</i>	<i>Imposé Cerceau</i>	<i>Imposé Ballon</i>	<i>Semi-libre Ballon</i>

	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans +
Préexcellence	<i>Semi-Libre Corde</i>	<i>Semi-Libre Ballon</i>	<i>Libre Ruban</i>	<i>Libre Ballon</i>

	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17-18 ans	19 ans +
Excellence	<i>Imposé ML</i> <i>Libre Cerceau</i>	<i>Imposé ML</i> <i>Libre Massues</i>	<i>Imposé ML</i> <i>Libre Ruban</i>	<i>Libre Cerceau</i> <i>Libre au choix</i>	<i>Libre Ballon</i> <i>Libre au choix</i>

	11-13 ans	14-16 ans	17 ans +	Uforever
Nationale	<i>Libre Massues</i> <i>Libre Ballon</i>	<i>Libre Corde</i> <i>Libre au choix</i>	<i>Libre Ballon</i> <i>Libre au choix</i>	<i>Libre au choix</i>

	13-16 ans	17 ans +	Nationale A	13 ans +
Nationale B	<i>Libre Corde</i> <i>Libre au choix</i>	<i>Libre Cerceau</i> <i>Libre au choix</i>	<i>Libre Ruban</i> <i>Libre au choix</i>	

CHAMPIONNAT NATIONAL « EQUIPES ET FESTIVALS » 2019

Le Championnat National « Équipes & Festival » 2019 se tiendra les 18 & 19 Mai 2019 à Vaulx-en-Velin (69). Cette compétition se déroulera une nouvelle fois sous le signe de la diversité avec comme fil rouge « La diversité est une force ». Des événements seront prévus tout au long du week-end sur cette thématique.

Voici les modalités et l'échéancier mis en place :

- 28/03/2019 Transmission du programme prévisionnel et des quotas de sélection aux Responsables Régionaux
- 30-31/03/2019 Rencontres régionales qualificatives au Championnat National
→ Les palmarès et demandes exceptionnelles de repêchages devront être envoyés à la CNS au plus tard le 1er avril avant midi pour être pris en compte.
- 02/04/2019 Réunion CNS de sélections
- 03/04/2019 Envoi des sélections définitives aux comités et délégations
- 10/04/2019 Envoi du dossier d'inscription aux comités et délégations
- 10 au 21/04/2019 Confirmation des gymnastes sur <http://www.cns-webservice.org/>
- 21/04/2019 Date limite d'envoi des documents et formulaires par les clubs
- 06/05/2019 Envoi V1 des documents techniques (ordres de passages, jurys)
- 15/05/2019 Envoi VF des documents techniques

Nous attirons votre attention sur la complétude des formulaires obligatoires mentionnés au dossier et le retour des documents qui devront parvenir à l'organisateur complétés des règlements des commandes éventuelles.

NOUVEAU PLAN NATIONAL DE FORMATION GRS

Nous remercions les régions et les formatrices qui ont participé aux temps d'échanges lors du national de Caudry. Cela a permis de faire le point sur les besoins parfois disparates de chaque région, et d'établir un bilan du PNF en place. Nous avons ainsi pu définir les paramètres à faire évoluer, pour l'élaboration du nouveau PNF.

La responsable formation CNS s'est également rendue au Rassemblement de l'UFOLEP National dédié à la refonte du PNF, les 10 et 11 Novembre 2018 à Paris. Ce temps d'échanges et de travail a été particulièrement utile à la structuration, l'élaboration, et la confirmation du nouveau PNF GRS. Les échanges avec les autres activités ont permis un enrichissement des supports et des contenus.

Le prochain stage Technique des 31 Mai et 1er juin 2019 sera l'occasion de finaliser les contenus des formations BFO, et d'échanger sur la filière animateurs. Nous espérons donc la présence active de formateurs GRS.

FINALES DE ZONE – CIRCUIT JEUNESSE

Nous remercions les deux zones organisatrices de ces finales qui rassembleront les plus jeunes sur les dates suivantes :

- Zone Nord : 26/05/2019 à Les Clayes Sous Bois (78)
- Zone Ouest : 05/05/2019 à Eysines (33)

APPEL A CANDIDATURES

La CNS GRS recherche des comités départementaux qui souhaiteraient organiser en 2020 :

- Le Championnat National Individuels
- Le Championnat National Équipes et Festival

Nous vous remercions de faire parvenir vos candidatures, le plus rapidement possible, à Cécile CANOVAS, RASF CNS GRS (cecile.cnsgrsufolep@gmail.com) et Isabelle MATTHEY, UFOLEP Nationale (imatthey.laligue@ufolep-usep.fr).

Composition du dossier :

- Une lettre de candidature signée du Président du Comité Départemental
- Un descriptif des installations

N'hésitez pas à prendre contact avec la CNS GRS pour tout renseignement complémentaire.

LIEN AVEC LES REGIONS

La CNS GRS a souhaité mettre en place des temps d'échanges privilégiés avec les régions. Dans cet objectif, une rencontre sera organisée durant le Championnat National de Vaulx-en-Velin. Ce moment d'écoute sera une occasion d'appréhender de vive voix les problématiques qui apparaissent au niveau régional.

Par ailleurs, la CNS GRS organise **le 2 juin 2019 les assises de la GRS à l'UFOLEP** qui regrouperont l'ensemble des responsables départementaux et régionaux.

TOLERANCE NORMES ENGINES

Compte tenu des évolutions des matières utilisées par les fabricants d'engins, la CNS GRS a décidé de mettre en place une tolérance sur le poids des cerceaux.

Pour rappel, voici les normes engins extrait du Code 2018/2019 :

Normes	Corde	Cerceau	Ballon	Massues	Ruban
F.I.G.	Longueur proportionnelle à la taille de la gymnaste. Pas de rajout après le nœud.	80 à 91 cm diamètre intérieur 300 g mini	18 à 20 cm 400 g mini	40 à 50 cm 150 g mini chacune	6 m mini 4 à 6 cm de large Baguette 50 à 60 cm
Adaptées	Idem	70 à 90 cm poids libre	16 à 20 cm poids libre	35 à 50 cm poids libre	5 m mini

La tolérance sera accordée sur les cerceaux ayant un poids compris entre 250g et 300g.

Aucune pénalité pour engin non conforme ne sera appliquée sur les cerceaux ayant un poids de 250g minimum.