

FICHE PEDAGOGIQUE

CQP ALS AGEE*

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

*Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

OBJECTIFS

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association.
- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices
- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents).
- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.

PRÉ-REQUIS

- Être âgé au minimum de 16 ans à l'entrée en formation – 18 ans révolus à la certification.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans une même famille d'activités d'une durée minimale de 140h dans les 3 dernières années précédant l'inscription.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives.

Publics concernés

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive : Sportif / Animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral

Modalités d'entrée en formation

Épreuves pratique et écrite. Entretien de motivation.

Tarif

1515 € (dont 45€ de frais d'inscription) pour 165h de formation.

Tarif préférentiel aux licenciés UFOLEP (1365 €).

Modalités de financement

OPCO - Employeur

Pole Emploi

CPF : code 249037

Financement Personnel



Encadrement

Formateurs formés aux techniques de formation et experts des Activités.

Certification 2 épreuves

Réalisation d'un dossier / Entretien.

Animation d'une séance sur public réel / Entretien.

Evaluation durant la formation

Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur.

Evaluation formative après chaque session de formation.

Les outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression en vue de la certification.

Méthodes pédagogiques

Jeux, exercices individuels et collectifs.

Pratique en gymnase.

Mise en situation réelle.

Alternance tutorée.



Contact infos :

UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS

formation@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org

Encadrer tous les publics

Distinguer les caractéristiques des différents publics.
Différencier les comportements à tenir pour chaque public.

Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation

Préparer une action d'animation.
Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif.
Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif.
S'appuyer sur des connaissances scientifiques.
Respecter les logiques et les fondamentaux des activités.

Participer à la vie de l'association

Décrire le fonctionnement de la structure.
Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif.

Animer, encadrer une action d'animation

Énoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité.
Adapter la pédagogie au public.
Adapter le contenu aux comportements .

FORMATION P23 du 4 novembre 2020 au 16 avril 2021

Journée Positionnement (7h) : Mercredi 4 novembre 2020

Pour la formation en Alternance (50 h) : Du 9 novembre 2020 au 1er avril 2021

Épreuves de certification (3h) : Du 5 au 16 avril 2021

10h : phase d'immersion

20h : phase de mise en situation

20h : phase d'affirmation

Module 1 : 35 h

Du 14 au 18 décembre 2020

Participer au fonctionnement de l'association :

- Découvrir les modes de fonctionnement d'une association
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics :

- Distinguer les caractéristiques des différents publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- Construire des outils d'évaluation

Préparer une séquence d'animation sportive :

- Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
- Utiliser la méthodologie de construction de séance
- Construire un cycle

Module 2 : 35 h

Du 11 au 15 janvier 2021

- Présentation des 4 familles d'activités techniques cardio, renforcement musculaire, activité d'expression, techniques douces

- Préparer une action d'animation de technique cardio

- Préparer une action d'animation de renforcement musculaire

- Préparer une action d'animation d'activité d'expression

- Préparer une action d'animation de technique douce

Module 3 : 35 h

Du 8 au 12 mars 2021

- Mobiliser les connaissances scientifiques de base dans le domaine de la bio-mécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie

- Encadrer des cours collectifs de technique cardio

- Encadrer des cours collectifs de renforcement musculaire

- Encadrer des séances d'activités d'expression

- Encadrer des cours collectifs de techniques douces



Contact infos :

UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS

formation@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org