

Un diplôme tremplin vers l'emploi sportif

Publics concernés

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive : Sportif / Animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral.

Modalités d'entrée en formation

Épreuves pratique et écrite. Entretien de motivation.

Tarif

1515 € (dont 45€ de frais d'inscription) pour 165h de formation.

Tarif préférentiel aux licenciés UFOLEP (1365 €).

Modalités de financement

Formation habilitée au financement OPCA, public, employeur.

Financement personnel étude individualisé.

Pré-requis

- Être âgé au minimum de **16 ans à l'entrée en formation – 18 ans révolus à la certification.**
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Présenter une **attestation de pratique** d'activités sportives dans une même famille d'activités d'une durée minimale de **140h dans les 3 dernières années** précédant l'inscription.
- Présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives.

Objectifs de formation

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association.
- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices.

- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents).
- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.

Programme

Participer à la vie de l'association

Décrire le fonctionnement de la structure
Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics

Distinguer les caractéristiques des différents publics
Différencier les comportements à tenir pour chaque public
Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation
Alimenter la motivation des pratiquants

Préparer une action d'animation

Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif.
Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
S'appuyer sur des connaissances scientifiques
Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

Animer, encadrer une action d'animation

Énoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
Adapter la pédagogie au public
Adapter le contenu aux comportements

Méthodes pédagogiques

Jeux, exercices individuels et collectifs
Pratique en gymnase
Mise en situation réelle sur différents publics
Alternance tutorée

Encadrement

Formateurs formés aux techniques de formation et experts des Activités.

Evaluation durant la formation

Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur.
Evaluation formative après chaque session de formation.
Les outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression en vue de la certification.

Certification 2 épreuves

Réalisation d'un dossier / Entretien
Animation d'une séance sur public réel / Entretien

Un diplôme professionnel multisports et tous publics

Formation P21 du 20 novembre 2019 au 30 avril 2020

Journée Positionnement (7h) : Mardi 20 novembre 2019

Pour la formation en Alternance (50 h) : Du 22 novembre 2019 au 25 avril 2020



Épreuves de certification (3h) : Du 20 au 30 avril 2020

CONTENU DE LA FORMATION CQP AGEE

Module 1 : 35 h

Du 16 au 20 décembre 2019

Participer au fonctionnement de l'association

- Découvrir les modes de fonctionnement d'une association
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics

- Distinguer les caractéristiques des différents publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- Construire des outils d'évaluation

Préparer une séquence d'animation sportive

- Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
- Utiliser la méthodologie de construction de séance
- Construire un cycle

Module 2 : 35 h

Du 13 au 17 janvier 2020

Présentation des 4 familles d'activités : techniques cardio, renforcement musculaire, activité d'expression, techniques douces.

Préparer une action d'animation de technique cardio

Préparer une action d'animation de renforcement musculaire

Préparer une action d'animation d'activité d'expression

Préparer une action d'animation de technique douce

Module 3 : 35 h

Du 9 au 13 mars 2020

Mobiliser les connaissances scientifiques de base dans le domaine de la bio-mécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie

Encadrer des cours collectifs de technique cardio

Encadrer des cours collectifs de renforcement musculaire

Encadrer des séances d'activités d'expression

Encadrer des cours collectifs de techniques douces

Nom de l'organisme de formation : Comité Régional UFOLEP Ile de France

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45160 75 auprès du préfet de la région d'Ile de France

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 441 500 741

Adresse de l'organisme de formation :

Siège social : Comité Régional UFOLEP Ile de France – 3 rue Récamier – 75341 PARIS Cedex 07

Fédération sportive de

la ligue de l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire