

## Un diplôme tremplin vers l'emploi sportif

### Publics concernés

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive : Sportif / Animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral.

### Modalités d'entrée en formation

Épreuve pratique et écrite.

### Tarif

**1515 €** (dont 45€ de frais d'inscription) pour 165h de formation.

### Modalités de financement

Formation habilitée au financement OPCA, public, employeur.

Financement personnel étude individualisé.

### Pré-requis

- Être âgé au minimum de **16 ans à l'entrée en formation – 18 ans révolus à la certification.**
- Être **titulaire du PSC1** (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Présenter une **attestation de pratique** d'activités sportives dans une même famille d'activités d'une durée minimale de **140h dans les 3 dernières années** précédant l'inscription.
- Présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives.

### Objectifs de formation

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association.

- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices.

- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents).

- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.

### Programme

#### Participer à la vie de l'association

Décrire le fonctionnement de la structure

Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif

Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

#### Encadrer tous les publics

Distinguer les caractéristiques des différents publics

Différencier les comportements à tenir pour chaque public

Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation

Alimenter la motivation des pratiquants

#### Préparer une action d'animation

Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif.

Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif

S'appuyer sur des connaissances scientifiques

Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

#### Animer, encadrer une action d'animation

Énoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité

Adapter la pédagogie au public

Adapter le contenu aux comportements

### Méthodes pédagogiques

Jeux, exercices individuels et collectifs

Pratique en gymnase

Mise en situation réelle sur différents publics

Alternance tutorée

### Encadrement

Formateurs formés aux techniques de formation et experts des Activités.

### Evaluation durant la formation

Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur.

Evaluation formative après chaque session de formation.

Les outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression en vue de la certification.

### Certification 2 épreuves

Réalisation d'un dossier / Entretien

Animation d'une séance sur public réel / Entretien

**Un diplôme professionnel multisports et tous publics**

*Formation P21 du 20 novembre 2019 au 30 avril 2020*

**Journée Positionnement (7h) : Mardi 20 novembre 2019**

**Pour la formation en Alternance (50 h) : Du 22 novembre 2019 au 25 avril 2020**

10h : phase d'immersion

20h : phase de mise en situation

20h : phase d'affirmation

**Épreuves de certification (3h) : Du 20 au 30 avril 2020**

**CONTENU DE LA FORMATION CQP JSJO**

**Module 1 : 35h**

**Du 16 au 20 décembre 2019**

**Participer au fonctionnement de l'association**

- Découvrir les modes de fonctionnement d'une association
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

**Encadrer tous les publics**

- Distinguer les caractéristiques des différents publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- Construire des outils d'évaluation

**Préparer une séquence d'animation sportive**

- Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif  
Utiliser la méthodologie de construction de séance

**Module 2 : 35 h**

**Du 20 au 24 janvier 2020**

Présentation des 4 familles d'activités : sports collectifs, jeux traditionnels, jeux d'opposition, sports de raquettes.

Préparer une action d'animation de sports collectifs.

Préparer une action d'animation de jeux traditionnels.

Préparer une action d'animation de jeux d'opposition.

Préparer une action d'animation de sports de raquette.

**Module 3 : 35 h**

**Du 9 au 13 et/ou du 16 au 20 mars 2020**

Mobiliser les connaissances scientifiques de base dans le domaine de la bio-mécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie

Encadrer des séances de sports collectifs.

Encadrer des séances de jeux traditionnels.

Encadrer des séances de jeux d'opposition.

Encadrer des séances de sports de raquette.

**Nom de l'organisme de formation : Comité Régional UFOLEP Ile de France**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45160 75 auprès du préfet de la région d'Ile de France

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 441 500 741

**Adresse de l'organisme de formation :**

Siège social : Comité Régional UFOLEP Ile de France – 3 rue Récamier – 75341 PARIS Cedex 07

sportive de  
ment

un avenir par l'éducation populaire