

FICHE PEDAGOGIQUE

CQP ALS JSJO*

Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif

*Option Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

OBJECTIFS

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association.
- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices
- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents).
- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers.

PRÉ-REQUIS

- Être âgé au minimum de 16 ans à l'entrée en formation – 18 ans révolus à la certification.
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans une même famille d'activités d'une durée minimale de 140h dans les 3 dernières années précédant l'inscription.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives.

Publics concernés

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'animation sportive : Sportif / Animateur sportif bénévole ou salarié / Titulaire de brevet fédéral

Modalités d'entrée en formation

Épreuves pratique et écrite.
Entretien de motivation.

Tarif

1515 € (dont 45€ de frais d'inscription) pour 165h de formation.
Tarif préférentiel aux licenciés UFOLEP (1365 €).

Modalités de financement

OPCO - Employeur
Pole Emploi
CPF : code 248243
Financement Personnel



Encadrement

Formateurs formés aux techniques de formation et experts des Activités

Certification 2 épreuves

Réalisation d'un dossier / Entretien
Animation d'une séance sur public réel / Entretien

Evaluation durant la formation

Livret d'alternance pour le suivi avec le tuteur.
Evaluation formative après chaque session de formation.
Les outils d'auto-évaluation sont proposés afin d'évaluer la progression en vue de la certification.

Méthodes pédagogiques

Jeux, exercices individuels et collectifs
Pratique en gymnase
Mise en situation réelle
Alternance tutorée



Contact infos :

UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS

formation@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org

Encadrer tous les publics

Distinguer les caractéristiques des différents publics
Différencier les comportements à tenir pour chaque public

Repérer les capacités et limites des publics en utilisant différents outils d'évaluation

Alimenter la motivation des pratiquants
Préparer une action d'animation
Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif.
Construire une séquence, une séance, un cycle d'animation sportif
S'appuyer sur des connaissances scientifiques
Respecter les logiques et les fondamentaux des activités

Participer à la vie de l'association

Décrire le fonctionnement de la structure
Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif
Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Animer, encadrer une action d'animation

Énoncer, démontrer, répéter les consignes de sécurité
Adapter la pédagogie au public
Adapter le contenu aux comportements

FORMATION P23 du 4 novembre 2020 au 16 avril 2021

Journée Positionnement (7h) : Mercredi 4 novembre 2020

Pour la formation en Alternance (50 h) : Du 9 novembre 2020 au 1er avril 2021

Épreuves de certification (3h) : Du 5 au 16 avril 2021

10h : phase d'immersion

20h : phase de mise en situation

20h : phase d'affirmation

Module 1 : 35 h

Du 14 au 18 décembre 2020

Participer au fonctionnement de l'association

- Découvrir les modes de fonctionnement d'une association
- Se positionner parmi les acteurs de l'environnement sportif.
- Distinguer les obligations légales de l'employeur / de l'animateur sportif

Encadrer tous les publics

- Distinguer les caractéristiques des différents publics
- Différencier les comportements à tenir pour chaque public
- Construire des outils d'évaluation

Préparer une séquence d'animation sportive

- Délimiter le rôle de l'animateur de loisir sportif
- Utiliser la méthodologie de construction de séance
- Construire un cycle

Module 2 : 35 h

Du 18 au 22 janvier 2021

- Présentation des 4 familles d'activités : sports collectifs, jeux traditionnels, jeux d'opposition, sports de raquettes.
- Préparer une action d'animation de sports collectifs.
- Préparer une action d'animation de jeux traditionnels.
- Préparer une action d'animation de jeux d'opposition.
- Préparer une action d'animation de sports de raquette.

Module 3 : 35 h

Du 15 au 19 mars 2021

- Mobiliser les connaissances scientifiques de base dans le domaine de la bio-mécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie
- Encadrer des séances de sports collectifs.
- Encadrer des séances de jeux traditionnels.
- Encadrer des séances de jeux d'opposition.
- Encadrer des séances de sports de raquette.



Contact infos :

UFOLEP IDF
3 rue Juliette Récamier
75007 PARIS

formation@ufolep-idf.org
01 43 58 97 08
www.ufolep-idf.org