

« Quand la vieillesse dure 30 ans, elle n'est plus une part de vie à occuper mais une part de vie à accomplir »

(Michèle Delaunay)

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**Seniors**

## APPEL à Projet

A destination des associations sportives de Midi-Pyrénées affiliées à l'UFOLEP.

SENIOR



ACTIVITES  
PHYSIQUES



OFFRE  
SPECIFIQUE



ve de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

## Appel à projet 2015-2016

### Introduction

L'UFOLEP Midi-Pyrénées lance son appel à projet à destination des associations affiliées souhaitant développer des actions spécifiques aux seniors (nouvelles ou existantes).

Dans une région profondément touchée par le vieillissement de la population et plus particulièrement par l'augmentation de l'espérance de vie avec incapacité, l'UFOLEP Midi-Pyrénées accompagnée par ses fédérations départementales et en partenariat avec les associations affiliées souhaite développer des actions visant à maintenir les seniors en bonne santé avec un maintien des capacités physiques, sociales et psychologiques par la pratique d'activités physiques.

### Contexte

*« La lutte contre la sédentarité, et la promotion des activités physiques pour les personnes avançant en âge, s'inscrivent au cœur des enjeux de santé publique. Elles ont pour but, de préserver la santé des aînés, d'éviter la surenchère des soins et de prévenir la perte d'autonomie. » (« Dispositif d'activités physiques et sportives en direction des personnes âgées » dec 2013, présidé par le Professeur Daniel Rivière).*

La population française vieillit. Les chiffres annoncés sont d'environ 21 millions de plus de 60 ans pour 2014, soit le tiers de la population française. Les plus de 80 ans sont alors plus de 7 millions. La santé est, pour l'Organisation mondiale de la santé, « un plein bien-être physique et social ». Les activités physiques ou sportives sont à l'évidence un des moyens, pour atteindre ce résultat auprès des seniors.

### Orientations

Dans le cadre de son axe de développement « sport et société » et de sa volonté de travailler en partenariat avec ses associations affiliées, l'UFOLEP Midi-Pyrénées se propose d'accompagner **24 associations sportives** sur le territoire de Midi-Pyrénées, pour favoriser l'offre d'activités physiques adaptées aux seniors dans un **objectif de bien vieillir**.

Par sa détermination de développer une offre spécifique aux personnes de plus de 65 ans sédentaires et dans un objectif de santé globale (physique, psychologique et sociale). L'ufolep souhaite répondre à ce besoin.

### Dispositif

Chaque association bénéficiera d' :

- une dotation de matériel
- un accès à une formation spécifique
- un suivi et accompagnement spécifique
- une mise en réseau
- une aide à la promotion et la communication sur chaque territoire
- une invitation au regroupement des éducateurs et membres des comités directeurs
- une invitation pour chaque adhérent à un des 2 événements sportifs leur étant adressé.

✓ **Objectif : 24 associations sur le territoire, 360 bénéficiaires**

### Critères d'éligibilité

Etre une association sportive affiliée à un des comités départementaux UFOLEP de la région Midi-Pyrénées : Ariège, Aveyron, Haute-Garonne, Gers, Lot, Hautes-Pyrénées, Tarn, Tarn-et-Garonne.

S'inscrire dans une volonté de développer une offre d'activités physiques spécifiques aux seniors dans une démarche « bien vieillir ».

## Dossier de candidature

### Votre association

Nom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Date de création : .....

Territoire d'action : .....

### Vos activités proposées :

Principale : .....

Secondaires : .....

Nombre d'adhérent 2015 : .....

### Votre public cible:

Petites enfance (0-6 ans)

Enfant (7-12 ans)

Adolescent (13-17 ans)

Jeunes adultes (18-35 ans)

Adultes (36-59 ans)

Seniors (60 ans et plus)

### Votre équipe encadrante

Nombres d'encadrants: .....

Professionnel

Bénévole

Qualification(s) : .....

### Responsable du dossier

Nom et Prénom : .....

Fonction dans l'association : .....

Contact téléphonique : .....

Contact mail : .....

### Action senior

Proposez-vous déjà une offre spécifique aux plus de 65 ans ?

Oui .  Non

Pourquoi souhaitez-vous développer une offre spécifique à ce public ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Votre projet

Descriptif de votre projet (en quelques lignes) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Connaissez-vous les besoins de votre association pour le développement de ce projet :

- Formation
  - Moyen humain pour l'encadrement
  - Matériel
  - Locaux
  - Autre, précisez : .....
- .....

Pensez-vous pouvoir à court ou moyen terme développer une offre plurisport ? (*pour plus d'information sur le plurisport : <http://www.ufolep.org/modules/kameleon/upload/DOSSIER-SEPTEMBRE-2014.pdf>*)

- Oui       Non

Avez-vous identifié les atouts au développement de ce projet ?

- Oui       Non

**Si oui**, lesquels ?

.....  
.....  
.....

Avez-vous identifié les freins de développement de ce projet ?

- Oui       Non

**Si oui**, lesquels ?

.....  
.....  
.....

## Partenaires

Développez-vous des projets en association avec des structures locales :

- Oui     Non

**Si oui**, lesquels ?

- Mairie
- CCAS
- Foyer du 3ème âge
- Maison de retraite
- Autre, précisez : .....

**Si non** pensez-vous pouvoir développer sur votre territoire des projets en association à d'autres structures ?

- Oui       Non

Pourquoi ? .....

.....

### Participation financière des adhérents :

Demandez-vous une participation financière (*hors assurance et coût de la licence*) à vos adhérents ?

- Oui       Non

#### Si oui :

- Moins de 50 euros (par an)  
 Entre 50 et 100 euros (par an)  
 Entre 100 et 200 euros (par an)  
 Plus de 200 euros (par an)

---

*A noter : Un regard particulier sera porté aux projets portant sur un territoire rural en capacité de travailler en collaboration avec les structures œuvrant sur le territoire, et en capacité de proposer à court ou moyen terme une offre plurisport.*

## Dossier à retourner avant le 16 juin 2015

Par mail :

**ufolep.mp@orange.fr**

ou adresse postale

**Comité régional UFOLEP Midi-Pyrénées  
9 rue André Citroëon  
31130 BALMA**

Pour plus d'information vous pouvez contacter :

**Davina LAUER** (*Chargée régionale de développement*)

tel : **06 33 73 01 66**

email : **davinalauer.laliguemp@gmail.com**

ou votre délégué départemental :

<b>09</b>	<b>M. Camille BRUNEL</b> tel : 05.61.02.06.42 email : ufolep@laligue09.org	<b>46</b>	<b>M. Jean-Yves MALBOUYSSOU</b> tel : 05.65.22.68.53 email : ufolep46@fol46.org
<b>12</b>	<b>M. Jean Michel SEBERT</b> tel : 05.65.77.36.08 email : ufolep.aveyron@laposte.net	<b>65</b>	<b>M. Laurent FOURCADE</b> tel : 05.62.44.50.55 email : ufolep-65@wanadoo.fr
<b>31</b>	<b>M. François DUCHE</b> tel : 05.62.27.91.12 email : ufolep-fol31@laligue.org	<b>81</b>	<b>Mme Myriam CROS</b> tel : 05.63.54.03.54 email : ufolep@fol81.org
<b>32</b>	<b>M. Frédéric VAUTHIER</b> tel : 0562606427 email : ufolep32@orange.fr	<b>82</b>	<b>Mme Aurore DEROMAS</b> tel : 05.63.63.11.45 email : <u>ufoleplaligue82@orange.fr</u>