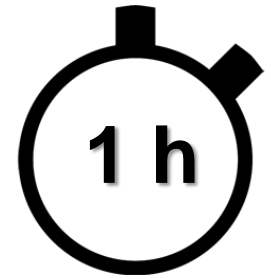




# SENSIBILISATION

Connaitre et maitriser les mesures et gestes  
barrières pour les appliquer sur le terrain.

## Déroulement de la sensibilisation



Qui est la covid-19 ?

Adapter sa protection à l'exposition au risque

- la distanciation sociale
- le lavage des mains
- le port du masque
- le port de gants à usage unique
- la gestion des déchets

Synthèse

## Qui est le COVID-19 ?

### Définition de la COVID-19 :

La COVID-19 est une maladie infectieuse contagieuse, de type Zoonose<sup>1</sup>.

Les symptômes les plus fréquents sont la fièvre, la toux, la fatigue et la gêne respiratoire.

La perte brutale de l'odorat et/ou du goût sont des manifestations parfois révélatrices.

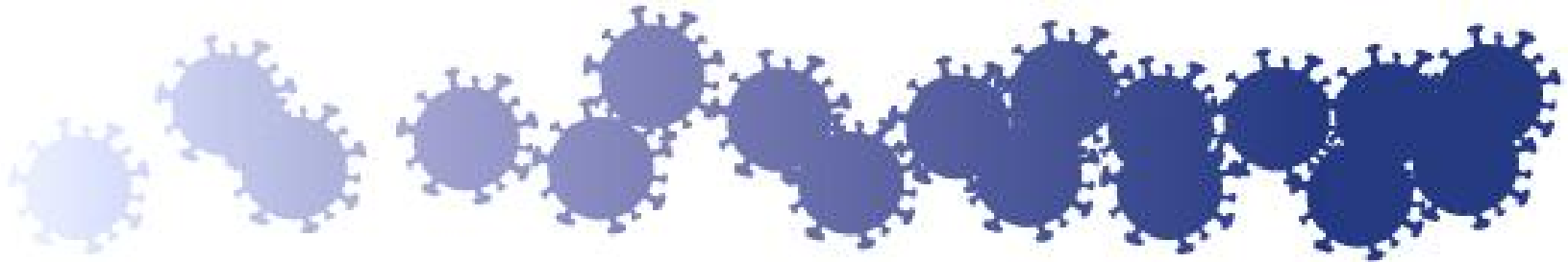
Dans les formes les plus graves l'apparition de détresse respiratoire aigue peut entraîner la mort chez les personnes les plus fragiles du fait de leur âge ou en cas de co-morbidités<sup>2</sup>.

### Modes de transmission :

- Projections de gouttelettes (sur personnes ou supports)
- Aérosolisation

Le virus pénétrant dans le corps par le nez et/ou la bouche et/ou les yeux (dans des cas très particuliers).

## Adapter sa protection à l'exposition au risque



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Lavez-vous très régulièrement les mains



Port des gants



**En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**



Traitement des déchets

## Le lavage des mains

1

J'ouvre le robinet et je mouille mes mains.



2

Je ferme le robinet et je prends du savon.



3

Je frotte mes mains l'une contre l'autre.



4

Je frotte entre mes doigts.



5

Je frotte le dessus de mes deux mains.



6

Je frotte entre les doigts de chaque main.



7

Je frotte mes 2 pouces et je tourne.



8

Je frotte mes 2 poignets et je tourne.



9

Je serre et je desserre le bout de mes doigts.



10

J'ouvre le robinet et je me rince les mains.



11

Je m'essuie les mains avec une serviette.



12

Je ferme le robinet avec la serviette.



 Étapes avec gel Hydro-alcoolique

## Le masque individuel

Masque chirurgical jetable



Masque FFP2 jetable



Masque tissu ré-utilisable



### Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

ou



Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, et abaisser le masque en dessous du menton

### Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

## Les gants à usage unique



1. Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



2. Retirer le gant.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



6. Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.

## Traitement des déchets contaminés

### CONSIGNES LIÉES AU CORONAVIRUS

Les mouchoirs, masques et gants doivent être placés ensemble dans un sac bien fermé puis être jeté dans le sac gris des ordures ménagères.



*Ces déchets ne doivent en aucun cas être mis dans la poubelle des déchets recyclables (borne ou sac jaune).*







**Avez-vous des questions ?**