

ufolep

TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

RENCONTRE NATIONALE MARCHE NORDIQUE

8 AU 10 MAI 2024 À HYÈRES ET
PIERREFEU-DU-VAR

PROGRAMME

Mercredi 8 mai

Arrivée des participants en fin d'après-midi et apéro des régions au centre de vacances de la Bayette

Jeudi 9 mai

Étape de marche nordique à Hyères en bord de mer, avec 3 parcours au choix + UFO Nature (événement multisports de nature)

Vendredi 10 mai

Étape de marche nordique à Pierrefeu-du-Var, en milieu forestier avec 2 parcours au choix

ÉVÈNEMENT OUVERT À
TOUS

CONTACT :

Catherine FABRE
cfabre@ufolep83.org



la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
VAR

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CNS MARCHÉ NORDIQUE

UF
NATURE
VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS



VAR
LE DÉPARTEMENT

ufolep
TERRE D'ÉGALITÉ

vacances
ulvf
Partager et que ça dure

SOMMAIRE

L'édito de M. les maires	_____	Page 3
Le mot du président de l'UFOLEP nationale	_____	Page 5
Le mot du président du comité UFOLEP VAR	_____	Page 6
Informations générales, accueil	_____	Page 7
Le programme	_____	Page 11
Restauration	_____	Page 12
Lieu et hébergement	_____	Page 12
Inscriptions	_____	Page 12

LES MOTS DE GIRAN JEAN-PIERRE **Maire d'Hyères-les-palmiers**

La Ville d'Hyères-les-Palmiers est heureuse d'accueillir les 2^{ème} Rencontres Nationales de marche nordique sur son territoire en étroite collaboration avec l'UFOLEP.

Grâce à une politique de préservation et de protection de son environnement, notre commune est le territoire idéal pour la pratique des sports de nature comme la marche nordique.

Elle dispose, en effet, d'une diversité environnementale significative composée de paysages remarquables, véritables terrains de jeux à destination des nombreux randonneurs et visiteurs lors de cet événement.

Par ailleurs l'obtention du label «Terre de Jeux 2024» ainsi que celui de «Ville Active et Sportive» récompensent le formidable travail des différents acteurs sportifs locaux et de la municipalité mais démontrent également la diversité de notre patrimoine et de nos infrastructures sportives

Cette manifestation sportive d'envergure nationale permettra à chacun de découvrir notre environnement privilégié situé entre terre et mer.

LES MOTS DE MARTINELLI Patrick Maire de Pierrefeu-du-Var

Notre commune est très honorée de recevoir cette année les rencontres nationales de marche nordique organisées par l'UFOLEP.

Une année phare puisque 2024 est, et sera olympique, avec notamment la promotion de l'activité physique et sportive en *Grande Cause Nationale*. Le sport aura donc toute sa place dans nos actions communales.

Une fois de plus notre commune, déjà labellisée « Terre de Jeux », mettra tous ses attraits au service des plus sportifs et passionnés de cette nouvelle discipline qu'est la marche nordique qui a connu un développement extraordinaire dans toute l'Europe au cours des cinq dernières années et qui se pratique tant dans une perspective de santé, de bien être que de performance.

Pour garder la forme, rien ne sert de courir... il suffit de marcher ! Alors quoi de mieux que de se mettre à la marche nordique ?

A l'instar du ski de fond, c'est un sport accessible qui conjugue efficacité, tonicité et convivialité et qui attire de plus en plus d'amoureux de la nature qui auront la chance de découvrir notre environnement privilégié situé entre vignobles et forêt des Maures, permettant des pratiques sportives très diverses.

Cette manifestation sportive d'envergure nationale, permettra à nos visiteurs de découvrir le magnifique terrain de jeux qui leur est offert en venant dans notre beau village, tout en profitant des richesses et du patrimoine qui composent notre territoire.

Alors, au 10 mai prochain, à Pierrefeu-du-Var,

A vos bâtons !

LES MOTS D'ARNAUD JEAN Président de l'Ufolep Nationale

La marche nordique est une activité qui correspond totalement au projet de l'Ufolep. Elle est accessible au sens large du terme, peut être conjugée en mode loisirs ou compétition et est souvent synonyme de beaux espaces, de découverte et d'envie d'ailleurs. Elle est totalement mixte sans distinction de genre et s'intègre parfaitement dans la dimension multisports. Elle est bien entendu synonyme d'inclusion et de santé. Les milliers de licencié.es qui la pratiquent à l'Ufolep y trouvent plaisir et bien-être notamment grâce à la formation des éducatrices et éducateurs. Ce sont bien entendu les efforts des bénévoles de la commission nationale qui ont permis la structuration, le développement et le rayonnement de cette activité. Ce rassemblement 2024 offre toutes les garanties de réussite et d'accueil grâce aux efforts déployés depuis des mois par les organisateurs du comité Ufolep du Var, comité spécialiste des événements nationaux réussis que je salue et que je remercie.

En résonance avec les Jeux Olympiques et paralympiques, «L'UFOLEP, Terre d'égalité», fil rouge de la saison 2023/2024, sera le marqueur de tous nos événements UFOLEP qu'ils soient locaux, départementaux, régionaux et nationaux. Notre slogan «Tous les sports autrement» et notre engagement s'inscrivent chaque jour dans nos actions qui vont bien au-delà d'une réglementation sportive différente. Nous voulons être une fédération sportive accueillante, bienveillante, engagée. Chaque adhérente et adhérent UFOLEP doit pouvoir pratiquer en loisir, faire de la compétition, se former, participer à nos rassemblements, s'investir dans nos associations.

Au cœur de cette égalité, l'Ufolep innove et engage de nombreux travaux autour de la question du genre, des identités, des transitions et de la liberté, très inspirée par notre implication dès 2018 autour des Gay games et de la Fondation F.I.E.R. Nous serons présents à la Maison des Fiertés des Jeux Olympiques et paralympiques.

La simple démarche d'adhérer à l'UFOLEP doit garantir une liberté dans la pratique sportive, du premier entraînement aux manifestations nationales, et nous devons veiller à l'épanouissement de chacun et chacune de nos adhérent.e.s. Se sentir respecté.e, considéré.e, invité.e, incite à placer le plaisir du partage au-dessus de celui de la performance sportive.

Toutes nos différences doivent être accueillies et respectées.

Chacun et chacune trouve sa place à l'UFOLEP tel.le qu'il ou elle est à tous les âges de sa vie, respecté.e pour ce qu'il ou elle est.

LES MOTS DE DENIS FABRE, Président de l'UFOLEP du Var

La marche nordique est un sport qui à lui seul résume les valeurs de l'Ufolep, fédération sportive multisport.

La pratique de la marche nordique dans nos clubs illustre une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.

L'Ufolep du Var est fière et heureuse d'être l'organisateur des 2^{ème} Rencontres Nationales Ufolep marche nordique et remercie l'équipe de bénévoles de la commission technique départementale marche nordique, des clubs varois Ufolep, Toulon Marche Nordique et Marche Nordique Cœur du Var.

Remerciements également envers l'équipe des professionnels de l'Ufolep qui œuvrent au côté des bénévoles et notamment pour l'organisation de l'UfoNature en parallèle du regroupement marche nordique.

Le département du Var est un territoire idéal pour la pratique des sports de nature comme la marche nordique, territoire à la diversité environnementale entre mer et collines.

Je tiens à remercier les maires, élus, techniciens des communes qui ont permis l'organisation de cet évènement sur leur territoire.

Un grand merci à la commune d'Hyères les Palmiers, commune de la Métropole Toulon Provence Méditerranée.

Un grand merci à la commune de Pierrefeu-du-Var, commune de Méditerranée Porte des Maures.

Un grand merci à Messieurs les maires, messieurs les élus pour votre soutien.

Enfin merci beaucoup aux partenaires institutionnels, aux partenaires privés, aux associations partenaires qui vont contribuer à la réussite des 2^{ème} Rencontres Nationales Ufolep marche nordique et de l'UfoNature.

Je terminerai mon propos en remerciant et félicitant les participants à notre évènement en venant de très loin, de toutes les régions de France.

Nous mettons tout en œuvre pour vous faire vivre des moments de joie, de solidarité, de sport...dans des sites grandioses sur les communes de Hyères les Palmiers et Pierrefeu-du-Var.

INFORMATIONS GENERALES

Le comité départemental Ufolep du Var, la commission départementale marche nordique et les bénévoles des clubs Toulon Marche nordique et Marche Nordique Cœur du Var seront heureux de vous accueillir du mercredi 08 mai 2024 au vendredi 10 mai 2024, pour la 2^{ème} rencontre nationale de marche nordique se tenant sur la commune de Hyères et de Pierrefeu-du-Var.

Pendant ces trois jours, venez explorer en marche nordique les magnifiques paysages varois en compagnie de passionnés venus de toute la France.

Niché entre mer et montagne, avec des sites exceptionnels tels que les gorges du Verdon, les îles de Porquerolles et de Port Cros, ainsi que le massif de la Sainte Baume, le Var offre un cadre idéal pour la marche nordique.

Nous avons choisi les charmantes communes d'Hyères-les-Palmiers, cité médiévale et station balnéaire prisée, ainsi que Pierrefeu-du-Var, village aux portes du massif des Maures, pour cette rencontre.

Ces deux villes permettront à l'ensemble des participants de découvrir le plaisir de la marche en bord de mer ainsi qu'en colline, tout en profitant de magnifiques panoramas.



Cette rencontre de marche nordique mettra en avant notre vision du sport, allant de la détente à la compétition formatrice, ainsi que nos engagements envers notre fédération et notre caractère multisports.

Durant deux jours, nous proposerons différents parcours à la découverte du patrimoine local et de sa biodiversité, accessibles du non sportif au marcheur expérimenté. Les itinéraires seront essentiellement sur chemins et pistes. Ils seront balisés, sécurisés sur les traversées de routes, et offriront des points de ravitaillements festifs.

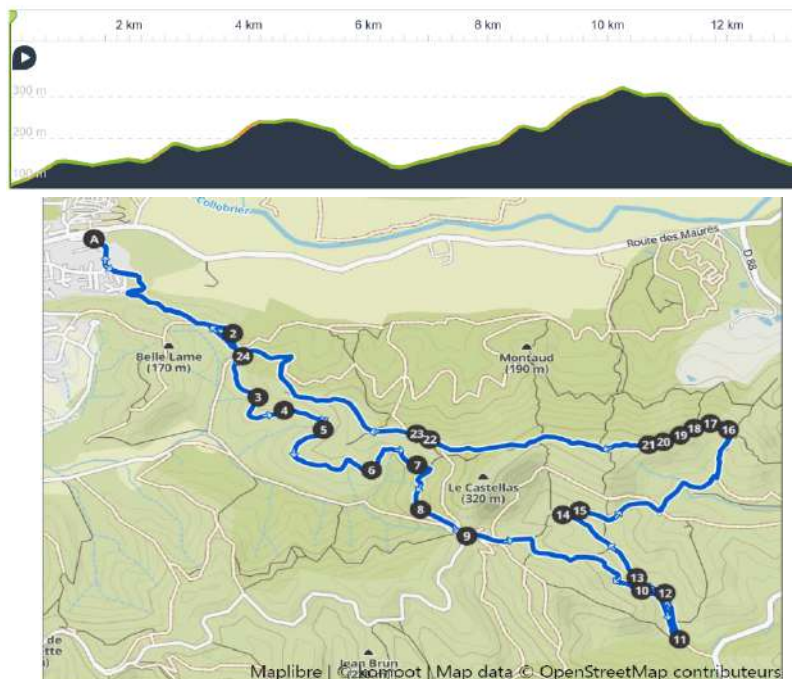
PARCOURS PROPOSES A HYERES LE JEUDI 9 MAI

3 parcours plats au choix en bord de mer (7km / 10,5km / 13,5km)

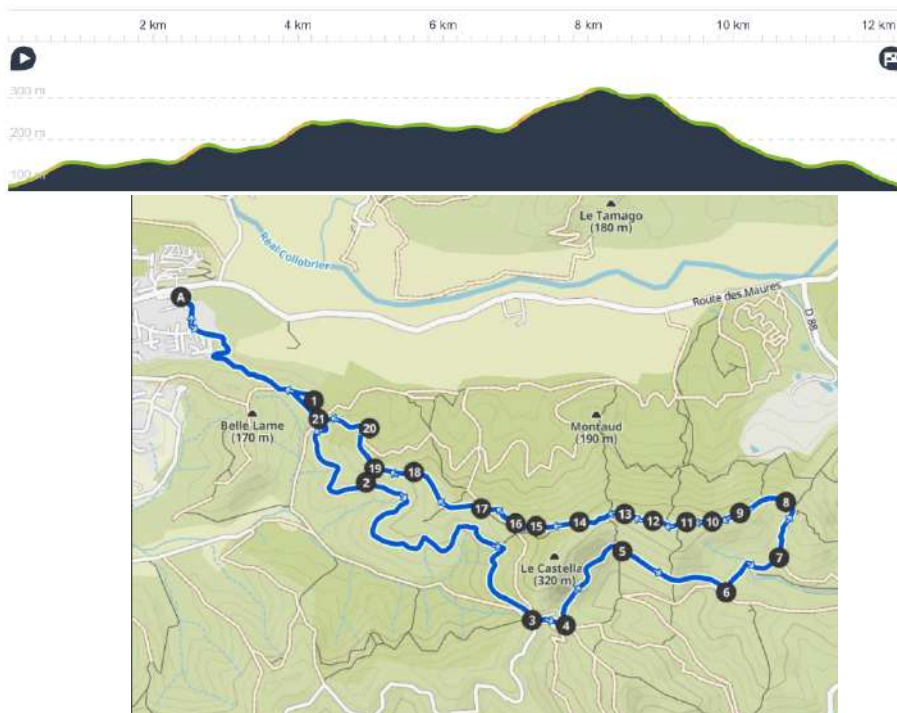


PARCOURS PROPOSES A PIERREFEU-DU-VAR LE VENDREDI 10 MAI

Grand parcours 14,5 Km, 410 m. dénivelé +



Moyen parcours 12 Km, 320 m. dénivelé +



L'UFO Nature

Ces jours festifs et sportifs seront accompagnés, sur la commune de Hyères, d'un UFO Nature le 09 mai.

L'**UFO Nature**, c'est du multisport de plein air, des animations accessibles à tous les publics, des actions de sensibilisation à la citoyenneté et un moment de détente intergénérationnel.

Toute la journée des animations accessibles à tous sont déclinées sous la forme de 3 villages à thématiques spécifiques

- Village multisport de nature :

Un espace intergénérationnel et ludique : activités multisports de plein nature qui s'adressent à tous les publics, et qui représentent l'offre associative Ufolep du territoire. Parmi ces activités on trouve entre autres, du tir à l'arc, de la slackline, course d'orientation, speedminton, VTT, etc.

- Village multikids :

Un espace famille et de découverte : activités diversifiées à destination du jeune public et des familles à travers de l'éveil corporel pour les tout-petits, des jeux sportifs autour de sports émergents, et/ ou la mise en place de circuit vélo.

Ici aussi de nombreuses activités tel que du homeball, panna foot, spikeball, tchoukball, Molki, parkour, ultimate, etc.

- Village en forme :

Des espaces d'information, de sensibilisation et de prévention :

- Secourisme. Des initiations au secourisme pour les petits et les grands.
- Développement durable, préservation de l'environnement et du patrimoine local. Un événement qui se construit dans une démarche écoresponsable.
- Bien-être. Déployer un espace de détente et autour de la pratique sportive adaptée et de la nutrition avec une mise en valeur de produits locaux.

De nombreux stands avec les Gestes qui sauvent, Atelier Nutrition, Atelier Sport-Santé, le Parc National de Port Cros, Smoocyclette, etc.



LE PROGRAMME

Mercredi 08 Mai 2024

- 17h : Accueil au centre de la Bayette des personnes ayant réservé l'hébergement (*155 chemin de la Carraire 83220 Le Pradet*)
- 18h30 : Présentation du programme des 2 jours
- 19h30 : Apéro des régions et repas. Chaque délégation apportera de quoi agrémenter l'apéritif afin de faire découvrir des spécialités de sa région.

Jeudi 09 Mai 2024

Marche Nordique à Hyères en bord de mer. 3 parcours plats au choix (7km / 10km / 13,5km)

- 8h30 : Accueil au Centre de loisirs jeunes (*882 Bd Front de Mer, 83400 Hyères*)
- 9h30 : Départ des différents parcours
- 10h : Ouverture de l'UFO Nature (Evènement multi-activités gratuit et ouvert à tous)
- 12h30 : Fin des parcours
- Pique-nique sur la plage (prévu par la Bayette pour les personnes hébergées)
- 13h30 : Reprise de l'UFO Nature
- 18h : Fin de la journée

Vendredi 10 Mai 2024

Marche Nordique à Pierrefeu-du-Var en colline. 2 parcours au choix (12km et 320m. dénivelé + / 14,5 km et 410m. dénivelé +)

- 8h30 : Accueil au Complexe Sportif du Pas de la Garenne (*120 route des Maures 83390 Pierrefeu-du-Var*)
- 9h15 : Départ des différents parcours
- 12h30 : Retour des marcheurs
- 13h : Repas au centre de vacances de la Bayette (pour les personnes hébergées)
- 14h30 : Clôture de la rencontre (remise des récompenses, remerciements)

RESTAURATION ET HEBERGEMENT



Le comité UFOLEP Var vous propose un hébergement dans le magnifique village vacances la Bayette au Pradet, village en bord de mer proche de Toulon.
Vous serez hébergés en pension complète en chambre double avec salle de bain.

L'apéritif des régions du mercredi soir permettra un partage sympathique entre les participants. Le jeudi soir, un repas festif sera proposé.

Pack hébergement restauration 3 jours, 2 nuits : **187 euros**

Ce tarif en pension complète comprend les repas du dîner du mercredi 8 mai au déjeuner du vendredi 10 mai avec un repas festif le jeudi soir.

Pour tout renseignement concernant l'hébergement contacter :
Mme FABRE Catherine cfabre@ufolep83.org

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font **avant le 1^{er} mai** sur le site de l'Ufolep du Var via le lien ci dessous.

<https://inscriptions.ufolep.org/rencontre-nationale-marche-nordique-ufolep-2024/>

Un tarif préférentiel est appliqué pour les adhérents Ufolep.

	Prix pour 1 journée	Prix pour 2 journées
Licencié UFOLEP	8 €	15 €
Non licencié UFOLEP	10 €	20 €

L'accès au village UFO Nature le jeudi 09 mai sera gratuit pour toutes et tous.