



## Comité Régional Olympique et Sportif Région Sud

### Lettre Informatique n°525 : Pour une information sportive régionale en direct

#### Haute Autorité de Santé : L'activité physique entre-t-elle dans le traitement des maladies ?



En plus de la publication du guide pratique pour la « promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique (AP) et sportive pour la santé chez les adultes », la Haute Autorité de Santé a réalisé une série de capsule vidéo.

[lire](#)

#### Plus de 8 Français sur 10 déclarent pratiquer un sport



Selon un sondage BVA réalisé du 15 au 18 octobre, 84 % des français déclarent faire du sport. Ils ne sont toutefois que 56 % à en faire chaque semaine. Les trois quarts des Français sont satisfaits de l'offre sportive proposée sur leur commune. Cette satisfaction est plus importante en milieu urbain, avec un taux de satisfaction de 80 % dans les communes de plus de 20 000 habitants, qu'en milieu rural avec un taux de satisfaction de 61 %. [lire](#)

#### Nouveau partenariat : Le CROS et TourisTra Vacances partenaires pour l'organisation de vos réunions et manifestations sportives



TOURISTRA VACANCES est une agence de voyages, accueillant plus de 165 000 vacanciers sur ses villages de vacances. Dans le cadre de ce partenariat, profitez de réductions allant jusqu'à 35% pour les séjours en individuels sur les villages de vacances en France et jusqu'à -8% sur les Club 3000 à l'étranger. [lire](#)

#### Formation du CROS Région Sud : Manager une équipe au profit du projet associatif



Sans un manager, sans un leader, une équipe n'est rien. Soit ... mais comment manager, comment développer ses compétences de manager et ainsi dynamiser et rendre plus performante son équipe ? Trouvez toutes ces réponses avec notre prochaine formation "Manager une équipe au profit du projet associatif", les lundis 12 et 19 novembre 2018. Inscrivez-vous ! [lire](#)

#### Formation du CROS Région Sud: Prendre la parole en public



La prise de parole en public vous impressionne ? Apprenez à maîtriser votre angoisse face à la caméra, structurez votre discours... Participez aux ateliers de notre prochaine formation "Prendre la parole en public", les vendredis 9 et le 16 novembre 2018. Places limitées ! [lire](#)

Publications

Centre de formation  
« Christian CHALVIDAN »



[Retrouvez toutes les formations du catalogue territoriale de formation](#)

Interview de Serge PAUTOT, président du Comité régional de boxe PACA, dans SPORTMAG : [La Région Sud, terre de boxe](#)

Interview d'Armand GRIFFON, président de la ligue PACA de Handball, dans SPORTMAG : [Armand Griffon : « Permettre au hand d'accéder à la réussite »](#)



Pour plus d'informations : <http://provencealpes.franceolympique.com/provencealpes/newsletter/5612.html>

Si vous ne souhaitez plus recevoir la newsletter, cliquez [ici](#)